

Huishoudboekje

HENK VAN DIJK

Henk (32) werkt als vrachtwagenchauffeur. Na zijn VMBO-opleiding startte hij met een BBL-traject om zijn droom waar te maken: werken met grote motorvoertuigen. Inmiddels woont hij in Nieuwerkerk aan den IJssel en rijdt hij naar werk, zijn werkgever vergoedt de reiskosten. Hij sport drie keer in de week. Hij woont alleen, maar is graag onder de mensen en onderneemt regelmatig iets met vrienden.

Henk woont in Nieuwerkerk aan den IJssel en werkt 10,5 kilometer verderop.

Hij rijdt elke werkdag met de auto naar zijn werk.

Dit betekent:

- 10,5 kilometer heen én terug = **21 kilometer per dag**.
- Hij werkt 5 dagen per week, $21 \text{ km} * 5 \text{ dagen}$
= **105 kilometer per week**.
- De kilometervergoeding is **0,23 cent** per kilometer:
 $105 \text{ km} * 0,23 = \mathbf{24,15 \text{ euro}}$ per week.
- Een maand heeft gemiddeld 4 weken:
 $\mathbf{24,15 \text{ euro}} * 4 = \mathbf{96,60 \text{ euro}}$ per maand aan kilometervergoeding.

Zo wordt Henk gemiddeld **96,60 euro** per maand vergoed voor zijn reiskosten.



Inkomsten:

Netto salaris:

€2.764,88

Kilometervergoeding:

€96,60

Totale inkomsten:

€2.861,48

Uitgaven per maand:



Vaste lasten:

Huur:	€800
Gas, water en elektriciteit:	€154
Internet en televisie:	€50



Vervoer

Vaste kosten:	€140,50
Variabele kosten:	€72



Boodschappen

Boodschappen:	€300
---------------	------



Spaargeld/Buffer:

Sparen/Onvoorziene kosten:	€200
----------------------------	------



Verzekeringskosten

Autoverzekering:	€75
Zorgverzekering:	€146
Opstalverzekering:	€40
Inboedelverzekering:	€25
WA-verzekering:	€5
Reisverzekering:	€5



Vrije tijd en hobby's

Abonnement sportschool:	€40
Uitgaan, etentjes, etc.:	€250



Overige kosten:

Mobiel abonnement:	€50
Persoonlijke verzorging:	€325

Totaal:

Totale uitgaven:

€2.677,50

Extra te besteden budget deze maand:

€183,98

Inzicht krijgen in je kosten?

Lees meer op: www.stl.nl/budgetcoach

DEBBIE VAN GRONINGEN

Debbie van Groningen (32) werkt als administratief medewerker en woont in Waddinxveen met haar twee kinderen (4 en 9) en hun konijn. Ze werkt 36 uur per week, verdeeld over vier dagen. Debbie rijdt in een Citroën C1 en gaat vier keer per week naar kantoor. Na haar scheiding bleef ze met een schuld van €20.000 achter. Samen met een budgetcoach heeft ze een plan opgesteld en lost ze maandelijks €300 af.

Debbie woont in Waddinxveen en werkt 3,3 kilometer verderop.

Ze rijdt vier dagen per week met de auto naar kantoor.

Dit betekent:

- 3,3 kilometer heen én terug = **6,6 kilometer per dag**. Ze werkt 4 dagen per week, dus: $6,6 \text{ km} * 4 \text{ dagen} =$ **26,4 kilometer per week**.
- De kilometervergoeding is **0,23 cent** per kilometer: $26,4 \text{ km} * 0,23 =$ **6,07 euro** per week.
- Een maand heeft gemiddeld 4 weken: **6,07 euro** * 4 = **24,28 euro** per maand aan kilometervergoeding.

Zo krijgt Debbie gemiddeld **24,28 euro** per maand vergoed voor haar reiskosten.



Inkomsten:

Netto salaris:	€2.400
Kinderbijslag:	€207,67
Alimentatie:	€280
Kilometervergoeding:	€25

Totale inkomsten:

€2.912,67

Uitgaven per maand:



Vaste lasten:

Huur:	€900
Gas, water en elektriciteit:	€250
Internet en televisie:	€50
Telefoonabonnement:	€30



Verzekeringskosten

Basisverzekering	€75
Zorgverzekering:	€146



Vervoer

Vaste kosten:	€184
Variabele kosten:	€148,50



Overige kosten

Kosten huisdieren:	€50
Onvoorziene kosten	€155



Boodschappen

Kind 1 (4-8 jaar) kost €4,30, kind 2 (9-13 jaar) €6,92 en Debbie (14-50 jaar) €7,52 per dag aan eten. Samen: €18,74 per dag.

Per maand: €18,74 × 30,41 = €569,88.

Voor overige boodschappen zoals tandpasta en wasmiddel komt €20 bovenop.

€589,88



Schulden:

Debbie komt iedere maand precies uit. Doordat ze 300 euro in de maand aflost is ze over 5,5 jaar schuldenvrij.

Aflossen van schulden **€300**

Totaal:

Totale uitgaven:

€2.878,38

Te besteden budget deze maand:

€34,29

Inzicht krijgen in je kosten?
Lees meer op: www.stl.nl/budgetcoach

JOHNNY EN NATHALIE

Johnny (56) is fulltime vrachtwagenchauffeur. Zijn vrouw Nathalie (52) werkt drie dagen per week als magazijnmedewerker en tennist twee keer per week. Ze wonen met hun twee puber-kinderen (15 en 17) en twee katten in hun eengezinswoning in Krimpen aan den IJssel. Het gezin heeft twee auto's vanwege hun verschillende werktijden. Hun zoon voetbalt en hun dochter danst. Ze ondernemen graag leuke dingen als gezin en zetten geld opzij voor de studies van hun kinderen. Johnny rookt dagelijks een pakje sigaretten. Nathalie had vroeger een gokverslaving, nu is ze bezig die schuld stap voor stap af te lossen.

Nathalie en Johnny wonen in Krimpen aan den IJssel en gaan met de auto naar het kantoor.

Johnny rijdt 28 km naar zijn werk, 5 dagen per week.
 $28 \text{ km} \times 2 \text{ (heen en terug)} \times 5 \text{ dagen} = 280 \text{ km per week.}$

Kilometervergoeding:

De kilometervergoeding is **0,23 cent** per kilometer

$280 \text{ km} \times 0,23 \text{ cent} = 64,60 \text{ euro per week.}$

Per maand: $64,60 \text{ euro} \times 4 = 257,60 \text{ euro.}$

Nathalie rijdt 28 km naar haar werk, 3 dagen per week.
 $28 \text{ km} \times 2 \text{ (heen en terug)} \times 3 \text{ dagen} = 168 \text{ km per week.}$

Kilometervergoeding:

De kilometervergoeding is **0,23 cent** per kilometer

$168 \text{ km} \times 0,23 \text{ cent} = 38,64 \text{ euro per week.}$

Per maand: $38,64 \text{ euro} \times 4 = 154,56 \text{ euro.}$

Samen krijgen ze **412,16 euro** per maand vergoed.



Inkomsten:

Netto salaris Johnny:

€2.992,08

Netto salaris Nathalie:

€1.326,87

Kinderbijslag:

€300

Kilometervergoeding:

€412,16

Totale inkomsten:

€5.031,11

Uitgaven per maand:



Vaste lasten:

Hypotheek:	€1.000
Gas, water en elektriciteit:	€297,60
Internet en televisie:	€60
Telefoonabonnementen:	€100



Verzekeringskosten

Zorgverzekering:	€350
Woon- en inboedelverzekering:	€50



Vervoer

Autokosten Nathalie	€412,50
Autokosten Johnny	€554



Sport

Zoon voetbal:	€50
Dochter dans:	€50
Nathalie tennis:	€40



Boodschappen

Boodschappen:	€700
---------------	------



Huisdieren

Kattenverzorging:	€80
-------------------	-----



Uitjes met het gezin

Vrije tijd en uitjes:	€150
-----------------------	------



Overige kosten:

Johnny rookt 1 pakje per dag:	€350
Aflossen van gokschulden:	€400
Sparen voor de kinderen:	€200

Totaal:

Totale uitgaven:

€4.844,10

Extra te besteden budget deze maand:

€187,01

Inzicht krijgen in je kosten?
Lees meer op: www.stl.nl/budgetcoach