Nieuwsbrief 3, focus herhaalcheck

Onderwerp: Herhaalcheck: hoe is het nu met je?

Vorig jaar heb je de Inzetbaarheidscheck van STL gedaan. We zijn benieuwd hoe het nu met je gaat. Heb je iets gedaan met de persoonlijke tips en adviezen? Check hoe je er nu voor staat en doe de herhaalcheck. Zo kun je goed zien wat je in een jaar hebt bereikt.

**Wat is het?**

De Herhaalcheck is net als de Inzetbaarheidscheck een online vragenlijst over je lichamelijke en geestelijke gezondheid, leefstijl, je werk en je werkbeleving. Invullen duurt ongeveer een kwartier. Daarna zie je meteen de uitslag, met tips en persoonlijk advies.

**Ga ervoor. Je kan het!**

Op DATUM ontvang je per e-mail een link om de online vragenlijst in te vullen. Alleen jij kunt na afloop het dashboard met jouw uitslag zien. Het is aan jou wat je ermee doet. Heb je hulp nodig bij sommige tips of adviezen? Bespreek het met je werkgever, of trek aan de bel bij STL.

Geef je inzetbaarheid een oppepper. Ga ervoor. Je kan het!