

“Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?”

GA VOOR MEER ENERGIE!

Ga ervoor. Je kan het.

**Meld je aan en doe mee
aan de Herhaalcheck!**

Uitnodiging zit in je mailbox!

✓ Handige tips over je
voeding en beweging

✓ Ontdek eventuele
gezondheidsrisico's

✓ Inzicht in jouw lichamelijke
en geestelijke gezondheid