



# GA VOOR MEER ENERGIE!

**Ga ervoor. Je kan het.**

- ✓ Handige tips over je voeding en beweging
- ✓ Ontdek eventuele gezondheidsrisico's
- ✓ Inzicht in jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid

**Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!**

**Houd je mailbox in de gaten!**

IZC\_102A



# GA VOOR MEER ENERGIE!

**Ga ervoor. Je kan het.**

Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?

**Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!**

**Houd je mailbox in de gaten!**



# GA VOOR MEER ENERGIE!

**Ga ervoor. Je kan het.**

Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?

**Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!**

**Houd je mailbox in de gaten!**