

“Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?”

GA VOOR MEER ENERGIE!

Ga ervoor. Je kan het.

Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!

Uitnodiging zit in je mailbox!

✓ Handige tips over je voeding en beweging

✓ Ontdek eventuele gezondheidsrisico's

✓ Inzicht in jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid