



*“Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?”*

# GA VOOR MEER ENERGIE!

**Ga ervoor. Je kan het.**

**Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!**

**Houd je mailbox in de gaten!**

✓ Handige tips over je voeding en beweging

✓ Ontdek eventuele gezondheidsrisico's

✓ Inzicht in jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid