



*“Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?”*

# GA VOOR MEER ENERGIE!

**Ga ervoor. Je kan het.**

**Meld je aan en doe mee aan het Preventief Medisch Onderzoek (PMO)!**

**Houd je mailbox in de gaten!**

- ✓ Handige tips over je voeding en beweging
- ✓ Ontdek eventuele gezondheidsrisico's
- ✓ Inzicht in jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid
- ✓ Vitaliteitsadvies van een professional