

*“Wil jij de energie hebben om leuke dingen te doen, zonder klachten op te staan én lekker in je te vel zitten?”*

# GA VOOR MEER ENERGIE!

Ga ervoor. Je kan het.

**STL WERKT. VOOR JOU!**  
Instroom en duurzame inzetbaarheid



**Sectorinstituut**  
Transport en Logistiek



# Meld je aan en doe mee aan de Inzetbaarheidscheck!

## Uitnodiging zit in je mailbox!

- ✓ Handige tips over je voeding en beweging
- ✓ Ontdek eventuele gezondheidsrisico's
- ✓ Inzicht in jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid

**Ga ervoor. Je kan het.**

**STL WERKT. VOOR JOU!**  
Instroom en duurzame inzetbaarheid