# WhatsApp-bericht 2, focus PMO (daar zit inzetbaarheidscheck in)

Beste collega, heb jij het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) van STL al gedaan? Je hebt hier laatst een e-mail over ontvangen. Ik wil je graag persoonlijk aanmoedigen om dit onderzoek te doen. Niet voor mij, of voor het bedrijf, maar voor jezelf. Ik vind het belangrijk dat je plezier in je werk hebt. En dat gaat een stuk makkelijker als je vitaal en gezond bent. Dit onderzoek van STL geeft je een goed beeld van je gezondheid (lichamelijk en mentaal), werkbeleving, leefstijl en loopbaan. Check de e-mail die je laatst hebt ontvangen voor alle details. Veel succes. Ga ervoor. Je kan het!