

# Elektrische pallettruck veilig gebruiken op de laadklep

Een elektrische pallettruck is een handig hulpmiddel om lichamelijke belasting tijdens het werk te verminderen. Er zijn verschillende soorten pallettrucks:

- Meeloop pallettruck is bedoeld om lading over een korte afstand te verplaatsen met een relatief lage snelheid.
- Pallettrucks met een opstapbordes of met een stoel hebben een hogere maximum rijsnelheid en worden gebruikt voor veeleisend pallettransport in warehouses en bij het rijden van langere afstanden.
- De elektrische stapelaar is een pallettruck met een telescopische hefmast en maakt het mogelijk om pallets te stapelen in de vrachtwagen.

## Welke elektrische pallettruck is geschikt op de laadklep?

Op de laadklep gebruik je een meeloop pallettruck of een meeloop stapelaar. Het is niet toegestaan om met een opstap- of zit-pallettruck op de laadklep te rijden. Controleer op het typeplaatje van de laadklep of het maximale draagvermogen voldoende is voor het totaalgewicht van de pallettruck en het maximale lading. De elektrische pallettruck moet snel kunnen remmen en onmiddellijk stilstaan bij het loslaten van de bedieningsknop. Dit voorkomt het aflopen van de laadklep. In een krappe laadruimte is het handig dat de pallettruck een trage werkstand (of slakknop) heeft waarbij de dissel ook rechtop te bedienen is.

## Welke deskundigheid heb je nodig?

De werkgever geeft training en instructie. Je moet kunnen aantonen dat je een training hebt gevolgd en dat je deskundig bent in het gebruik van de pallettruck. Een herhalingsinstructie volg je om je kennis op te frissen en op de hoogte te blijven van nieuwe inzichten en technieken. Een nieuwe training volg je wanneer de werkomstandigheden sterk zijn veranderd of wanneer je met andere hulpmiddelen gaat werken. Ook kan je een nieuwe training volgen wanneer je een verwijtbaar (bijna) ongeval veroorzaakt of wanneer je negatief wordt beoordeeld op veilig werken. Zorg dat je altijd de gebruikershandleidingen hebt gelezen.

Tijdens een training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Veilig werken met de pallettruck in je eigen werk.
- Werking van de bedieningsknoppen
- Veilig rijden
- Pallets met lading heffen
- Manoeuvreren en stoppen.
- Instructie gebruik van de pallettruck op de laadklep.
- Inspectie pallettruck vóór gebruik.
- Opladen van de accu.

Ben je 16 of 17 jaar, dan mag je alleen onder toezicht de elektrische palletheffer gebruiken. Onder de 16 jaar mag je hier niet mee werken.

## Hoe inspecteer je de pallettruck vóór gebruik?

Aan het begin van iedere werkdag voer je eerst een controle uit van de pallettruck. Het is handig om hier een checklist bij te gebruiken waarop je de controlepunten kunt afvinken. Bij schade of andere gebreken, zoals vreemde geluiden, dan meld je dat bij je leidinggevende voordat je ermee gaat werken. Probeer nooit zelf een technisch probleem te verhelpen. Technisch en periodiek onderhoud mag alleen worden uitgevoerd door deskundige personen die hiervoor zijn aanwezig binnen de organisatie.

De controlepunten:

- Loop rondom de elektrische pallettruck en controleer op zichtbare schade.
- Controleer of de tractiebatterij niet beschadigd is en of er vloeistof lekt.
- Controleer de palletvorken en de stuurhefboom.
- De wielen zijn in goede conditie en werken soepel.
- Controleer of de wielen vrij zijn van plastic en bindmateriaal die een vastloper kunnen veroorzaken.
- Controleer de hoog-laag vorklift, de remwerking en de stuurinrichting.
- Kijk ook of de bedieningsknoppen, de noodstop en de waarschuwingslampjes goed werken.

## Moet je de accu zelf aan- en afkoppelen?

- Schakel eerst de oplader uit.
- Gebruik beschermingsmiddelen, zoals zuurvaste handschoenen en een veiligheidsbril, tijdens het ontkoppelen.
- Ontkoppel de lader en druk de stekker van de pallettruck op zijn plaats.
- Berg de stekker van de lader op en voorkom dat kabels op de vloer liggen.
- Soms moet je ook controleren of het vloeistofniveau in de accucellen op peil is.

Aan het einde van de werkdag plaats je de pallettruck terug bij het laadstation. Het is belangrijk om de juiste volgorde aan te houden.

- Schakel eerst de pallettruck uit en druk de noodstop in.
- Draag weer de persoonlijke beschermingsmiddelen en sluit de accu aan op de lader.
- Controleer of deze aan het laadproces begint.
- Meld afwijkingen bij je leidinggevende en ga zelf geen accuvloeistof bijvullen.

## Hoe gebruik je de pallettruck veilig?

- Loop zoveel mogelijk buiten de directe rijbaan van de pallettruck. Dit voorkomt dat je wordt aangereden of dat je bekneld raakt tussen de stuurhefboom en een obstakel.
- Speciale aandacht gaat uit naar koel- en vriestrailers waarbij gladde oppervlakken voor een verhoogd risico op doorglijden zorgen.
- Plaats je voeten tijdens het rijden nooit te dicht bij de wielen en de vork.
- Maak zoveel mogelijk met gestrekte armen een draai met de stuurhefboom voor een veilige werkafstand. Let wel goed op dat je je handen niet schaaft of dat je wordt geraakt door de stuurhefboom.
- Rij altijd met iets geheven vork, dat veroorzaakt minder lawaai en ook blijven de wielen en lagers langer heel.
- Hou zoveel mogelijk afstand van kades, bordessen en de rand van de laadklep.
- Verminder de snelheid bij bochten en zware lasten.
- Pas je snelheid altijd zo aan dat je snel kunt stoppen zonder te slippen of lading te verliezen.
- Vermijd kuilen en gaten. De pallettruck kan vast komen te zitten.
- Probeer zoveel mogelijk steile hellingen te vermijden.
- Rij helling op altijd met de lading gericht naar het hoogste punt en ook op dezelfde manier de helling af. Loop ook hier altijd direct naast de pallettruck.
- Let op gladheid bij natte vloeren en vorst. Pas hier je snelheid en gedrag op aan.
- Houd bij het rijden altijd contact met je omgeving. Kijk om je heen en let goed op voetgangers omdat deze meestal voorrang hebben.
- Claxonneer bij onoverzichtelijke situaties.
- Wees vooral bewust van je eigen gedrag.
- Het is niet toegestaan om zelf op de elektrische pallettruck mee te rijden of passagiers mee te nemen.
- Draag bij het gebruik van de elektrische pallettruck altijd veiligheidsschoenen. Houd je schoenen schoon en droog voor een goede grip.
- Parkeer de pallettruck nooit halverwege de laadbak, want bij flink remmen schiet hij van zijn plaats. Rij de pallettruck zo dicht mogelijk tegen het kopschot en zet deze vast tegen verschuiven. Zet het contact uit.

## Hoe gebruik je de laadklep veilig?

Voor vrachtwagens worden verschillende soorten laadkleppen met verschillende afmetingen gebruikt. De meest gebruikte laadkleppen zijn de achtersluiters en de (uitklapbare) onderschuiflift of vouwklep. Afhankelijk van de breedte van de laadklep kun je één of meerdere pallets tegelijk op de laadklep zetten. Het is belangrijk dat de laadklep wel voldoende draagvermogen heeft en voldoende vrije werkruimte biedt om de pallets en de pallettruck goed te plaatsen. Met een elektrische stapelaar zet je in de vrachtwagen pallets op elkaar. Zorg dat je bij het laden en lossen nooit gestapelde pallets tegelijk op de laadklep zet. Verplaats slechts één pallet tegelijk en stapel niet op de laadklep. Houd de laadklep schoon en droog voor een goede grip. Spring nooit van de laadklep, maak gebruik van de klimvoorziening.

## Een werkinstructie voor de elektrische pallettruck op de laadklep

- Parkeer je vrachtauto op een plaats met genoeg vrije werkruimte voor de laadklep. Op de openbare weg markeer je met pionnen het risicogebied rondom de laadklep.
- Voor het laden en lossen met de laadklep geldt het principe dat je de lading altijd als eerste op de laadklep zet en de lading ook als laatste van de laadklep rijdt.
- Ook los je één pallet tegelijk. Bij het lossen maak je eerst met de geladen pallettruck een draai in de vrachtwagen.
- Rij met de lading naar voren gericht de laadklep op. Daarmee voorkom je het risico dat je jezelf van de laadklep duwt of dat je wegglijdt. Gebruik op de laadklep de 'slakknop' of 'kruipstand' bediening.
- Door op de laadklep de lading een kwartslag te draaien blijft ook de pallettruck aan een veilige kant op de laadklep.
- Laat de vork zakken zodat de pallet op de laadklep staat.
- Zet de pallettruck op de rem of zet de dissel haaks op de pallettruck met de hefboom omhoog zodat alles vast staat.
- Als je de laadklep vanuit de laadruimte kunt bedienen dan is het toegestaan dat je op de laadklep blijft staan terwijl je de laadklep laat zakken. Zorg dan wel dat je met minimaal één hand steun houdt aan de hefboom van de pallettruck of aan de lading. Daarmee voorkom je evenwichtsverlies en valgevaar.
- Laat de laadklep zakken totdat de voorkant van de laadklep een egale overgang heeft met de grond.
- Hef de vork hoog genoeg zodat de pallet niet klemt bij het overgangspunt van de laadklep en de grond.
- Draai de pallettruck naar voren en rij de lading langzaam van de laadklep af.
- De bediening van de laadklep buiten de laadruimte is meestal een twee-hands bediening. Voor het bedienen van deze laadklep klim je eerst de laadruimte uit.

Bij het laden werk je op dezelfde manier maar dan omgekeerd.

- Rij met de lading naar voren de laadklep op.
- Draai de pallet een kwartslag op de laadklep.
- Laat de vork zakken en zet op de rem of zet de dissel recht op en kwartslag gedraaid.
- Als de laadklep weer op gelijke hoogte met de laadvloer staat dan lift je de pallet, draai de lading en loop voor de pallettruck uit de laadruimte in.
- Maak weer een draai met de lading in de vrachtwagen en zet de pallet op de juiste plaats.
- Laat de vork zakken.

Let op: bij een brede laadklep waarbij meerdere pallets tegelijk met de laadklep worden gelost, is dit ladingsprincipe niet mogelijk. Bespreek de juiste werkwijze en maak hierover goede afspraken met je leidinggevende.