

**Bij het kiezen van een goede kantoorstoel voor de Nederlandse beroepsbevolking wordt qua afmetingen aanbevolen te voldoen aan de maatgegevens die gelden voor 90% van de Nederlandse beroepsbevolking.**

In onderstaand overzicht wordt daar waar gewenst aangegeven wel instelbereik geschikt is voor 50% of voor 90% van de beroepsbevolking.

	Instelbereik geschikt voor 50% van de beroepsbevolking	Instelbereik geschikt voor 90% van de beroepsbevolking
Een in hoogte verstelbare zitting gemeten in het midden van de stoel in belaste stand	41-53 cm	40-54 cm
Een in diepte verstelbare zitting (afstand tussen rugleuning en voorzijde van de zitting)	40-44 cm	38-48 cm
Een zitting die aan de voorkant aflopend is en bij een verstelbare zitdiepte behoort de zitting aan de achterzijde vlak te zijn		
Een rugleuning die minimaal 37 cm hoog is en verstelbaar	17-22 cm	17-23 cm
In hoogte verstelbare armsteunen die minimaal verstelbaar zijn boven de stoelzitting	20-27 cm	20-31 cm
Korte armsteunen (er is ten minste 20 cm afstand tussen de voorzijde van de armsteunen tot de voorzijde van de zitting)		
Een verstelbare onderlinge afstand tussen de armsteunen		36-51 cm
Een kantelmechanisme dat uitgeschakeld kan worden en ingesteld kan worden op lichaamsgewicht. Kies een mechanisme, waarbij de hoek tussen rugleuning en zitting gelijk blijft, zodat ook het onderlichaam (benen en voeten) meebeweegt bij het kantelen.		

Voor medewerkers kleiner dan 158 cm of langer dan 193 cm dient extra aandacht te zijn voor de afstemming van de stoel op lichaamsafmetingen en dienen eventuele aanpassingen op individueel niveau plaats te vinden.