



Medicijngebruik – aandachtspunten

Tipkaart voor werknemer

Sommige medicijnen hebben strenge regels.

- **Beoordeel je medicijnen**

Kijk altijd op het doosje. Staat er een gele sticker met de tekst "Dit geneesmiddel kan het reactievermogen verminderen"? Dan moet je extra voorzichtig zijn.

Ongeveer één op de zes Nederlanders gebruikt medicijnen die het rijden beïnvloeden. Je ziet dan minder scherp of reageert trager in het verkeer. Veel mensen onderschatten dit gevaar. De gevolgen zijn ernstig: elk jaar sterven 33 tot 66 mensen. Vooral slaap- en kalmeringsmiddelen vergroten het risico op een ongeluk tot wel zeven keer.

BIJ GEBRUIK
GEEN
VOERTUIGEN
BESTUREN

DIT GENEESMIDDEL KAN HET
REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN.
(autorijden – bedienen van machines –
spelen op straat) Pas op met alcohol!

- **Lees de bijsluiter**

Lees altijd de bijsluiter of vraag iemand anders om dit te doen. Let goed op de bijwerkingen, zeker als je meerdere medicijnen tegelijk gebruikt. Ook medicijnen zonder recept, zoals die uit de winkel, kunnen invloed hebben op andere medicijnen.

- **Raadpleeg de bedrijfsarts**

Gebruik je medicijnen die je rijvaardigheid of reactievermogen beïnvloeden? Meld dit dan bij de bedrijfsarts. Samen bekijken jullie of je veilig je werk kunt doen. Vaak geeft de apotheker ook al informatie of je met jouw medicijnen wel of niet mag rijden.

- **Let op bij gebruik van medicijnen en alcohol**

Gebruik je medicijnen samen met alcohol, dan kan dat negatieve effecten geven. Je reageert bijvoorbeeld trager of minder goed.

- **Laat je beroep vastleggen bij de apotheek**

Ben je chauffeur of werk je dagelijks met zware en gevaarlijke machines? Laat dit registreren in de computer van de apotheek. Zo kan de apotheker jouw arts adviseren over een ander medicijn dat beter past bij jouw werk.

- **Weet wat de gevolgen kunnen zijn**

Rijden onder invloed van medicijnen die je reactievermogen verminderen is strafbaar. Dit geldt net zo goed als bij alcohol en drugs.



Medicijngebruik – aandachtspunten

Tipkaart voor werknemer

Medicijnen die de rijvaardigheid (kunnen) beïnvloeden

- slaapmiddelen en kalmerende middelen
- sterke pijnstillers
- medicijnen bij depressie
- medicijnen bij allergie, hooikoorts en reisziekte
- medicijnen bij epilepsie
- medicijnen bij psychische stoornissen
- medicijnen bij ziekte van Parkinson
- medicijnen bij ADHD

Indeling in categorieën

Geneesmiddelen die gevaarlijk zijn in het verkeer vallen in drie categorieën. Ook het starten of stoppen van een middel, het aanpassen van de dosis en het moment waarop je het inneemt, beïnvloeden je rijvaardigheid.

Categorie I

Weinig invloed op je rijvaardigheid.

Dit komt overeen met een bloedalcoholgehalte van minder dan 0,5 g/l (minder dan 0,5 ‰)¹.

Categorie II

Er is een lichte tot matige negatieve invloed op de rijvaardigheid.

Dit komt overeen met een bloedalcoholgehalte tussen 0,5 en 0,8 g/l (0,5 – 0,8 ‰)².

Categorie III

Sterke of gevaarlijke invloed op de rijvaardigheid.

Dit komt overeen met een bloedalcoholgehalte van meer dan 0,8 g/l (minder dan 0,8 ‰)².

De drie categorieën gaan over het directe effect van een nieuw medicijn. Dit effect meten onderzoekers in een standaard-rijtest. Ze kijken hoeveel een automobilist slingert na het innemen van het medicijn. Daarbij gebruiken ze een normale, voorgeschreven dosis voor volwassenen.

1 Ter vergelijking: de limiet voor alcohol in het verkeer is 0,5 ‰. Voor beginnende bestuurders geldt een lagere limiet van 0,2 ‰.
2 Bron: Contra-indicatie Verkeersdeelname van de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie)