



Drugsgebruik – aandachtspunten

Tipkaart voor werknemer

Als je drugs gebruikt, rijd je minder goed. De kans op een ongeluk wordt dan veel groter. Daarom mag je niet deelnemen aan het verkeer als je onder invloed van drugs bent.

Stof	Wettelijke limieten grenswaarde in bloed
THC (cannabis)	3,0 µg/L
MDMA (ecstasy)	50 µg/L
Amfetamine (speed)	50 µg/L
Methamfetamine	50 µg/L
Cocaïne	10 µg/L
Heroïne (morfine)	20 µg/L
GHB	10.0000 µg/L
Benzodiazepinen (kalmeringsmiddelen, o.a. diazepam, oxazepam, temazepam)	200 µg/L
Combinatiegebruik (meerdere drugs, of drugs + alcohol)	Altijd strafbaar (nulgrens)
Nieuwe of synthetische drugs (bijv. 3-MMC, 4-MMC, designer drugs) en lachgas	Geen limiet 0,0

Beperk het gebruik van drugs

In de CAO Beroepsgoederenvervoer over de weg en de verhuur van mobiele kranen geldt de beroepscode 0,0 promille. Dit betekent dat je geen alcohol of drugs mag gebruiken tijdens je werk.

Pas op met combineren

Gebruik je meerdere soorten drugs of combineer je drugs met alcohol? Dan mag je niet rijden. Dit geldt ook privé, buiten werktijd. Doe je dat toch, dan ben je strafbaar.

Vraag om hulp

Stoppen is lastig, je hoeft het niet alleen te doen. Praat met de vertrouwenspersoon of de bedrijfsarts. Zij luisteren naar je en helpen je verder, maar alleen als jij dat goed vindt.

Let op de regels

Bedrijven en opdrachtgevers hebben strenge afspraken over drugs. Gebruik of bezit je drugs? Dan kun je een waarschuwing krijgen of zelfs direct ontslagen worden.