



Herkennen van ADM-gebruik

Checklist voor werkgever

Het is vaak lastig om problematisch gebruik van alcohol of drugs te zien. Meestal gaat het om een combinatie van signalen. Zie je aanwijzingen dat iemand problemen heeft met alcohol of drugs in zijn gedrag of werk? Dan volg je de stappen van het ADM-beleid.

Symptomen van problematisch alcoholgebruik

Je gebruikt deze checklist om te beoordelen of iemand mogelijk problematisch alcohol gebruikt.

Uiterlijke kenmerken	Ja	Nee
Zichtbaar onder invloed, ruikt naar alcohol	☐	☐
Trillende handen	☐	☐
Nerveus	☐	☐
Onverzorgd uiterlijk	☐	☐
Maag/leverklachten	☐	☐
Sneller prikkelbaar	☐	☐
Ziekteverzuim	Ja	Nee
Frequent kortdurend ziekteverzuim, bijvoorbeeld vaak op een bepaalde dag te laat komen	☐	☐
Is er sprake van psychische klachten, zoals depressiviteit of een burn-out. Deze kunnen een alcoholverslaving maskeren	☐	☐
Afwezig tijdens het werk, wisselend werkpatroon	Ja	Nee
Afwezig zonder toestemming	☐	☐
Extra lange pauzes	☐	☐
Periodes met hoge en lage productiviteit	☐	☐
Toenemende onbetrouwbaarheid en onvoorspelbaarheid	☐	☐
Ongevallen	Ja	Nee
Meer (bijna) ongevallen en/of schades	☐	☐
Coördinatiestoornissen	☐	☐
Disfunctioneren	Ja	Nee
Niet tijdig kunnen afronden van opdrachten	☐	☐
Verminderde concentratie	☐	☐
Meer vergissingen, vergeetachtigheid	☐	☐
Slordig werken	☐	☐
Slecht aan afspraken houden	☐	☐
Verstoorde relatie met collega's	Ja	Nee
Ontlopen van leidinggevende of staf	☐	☐
Heftige reacties op klachten of opmerkingen	☐	☐
Slecht humeur, achterdochtig	☐	☐



Herkennen van ADM-gebruik

Checklist voor werkgever

Symptomen drugsgebruik

Je gebruikt deze checklist om te beoordelen of iemand mogelijk problematisch drugs gebruikt.

Uiterlijke kenmerken	Ja	Nee
Euforie en stemmingswisselingen	☐	☐
Typerende lucht (hasjlucht)	☐	☐
Lichtschuwheid (gebruik van zonnebril)	☐	☐
Afwijkende pupillen	☐	☐
Sneller prikkelbaar	☐	☐
Minder verzorgd uiterlijk	☐	☐
Wartaal	☐	☐
Lacherig	☐	☐
Transpireren	☐	☐
Angsten	☐	☐
Kauwende kaken (cocaïne)	☐	☐
Ziekteverzuim	Ja	Nee
Verzuim vaak op bepaalde dag	☐	☐
Ander dag- en nachtritme	☐	☐
Vaak te laat komen	☐	☐
Ongevallen	Ja	Nee
Meer (bijna) ongevallen	☐	☐
Coördinatiestoornissen	☐	☐
Verminderde efficiëntie	Ja	Nee
Toenemende onbetrouwbaarheid en onvoorspelbaarheid	☐	☐
Traag of juist heel rusteloos	☐	☐
Suf, slaperig, sloom, energiek, agressief	☐	☐
Vaak hoofdpijn, ziek	☐	☐
Verminderde prestaties	☐	☐
Chaotisch	☐	☐
Onttrekken aan regels en afspraken	☐	☐
Verstoorde relatie met collega's	Ja	Nee
Ontlopen van leidinggevende of staf	☐	☐
Heftige reacties op klachten of opmerkingen	☐	☐
Slecht humeur, achterdochtig	☐	☐
Geldproblemen	☐	☐
Omgaan in het algemeen met collega's en leidinggevenden	☐	☐