

STARR-methode voorbeeldvragen

De situatie

Voorbeeldvragen:

- Je vertelt dat je goed bent in Kan je een situatie beschrijven waarin je dat liet zien?
- Bij welk bedrijf werkte je toen?
- Wanneer gebeurde dat?

De taak

Voorbeeldvragen:

- Wat was je functie?
- Wat waren je verantwoordelijkheden en taken?
- Wat waren je doelen?
- Wat werd er van je verwacht?

De actie

Voorbeeldvragen:

- Wat heb je gedaan?
- Hoe heb je dat gedaan?
- Wat heb je niet gedaan, en had je wel moeten doen?
- Wat heb je gezegd?
- Hoe voelde je je?

Het resultaat

Voorbeeldvragen:

- Wat was het resultaat van je gedrag?
- Is het doel bereikt?
- Welk effect had dit op jezelf?
- Wat voor feedback of complimenten heb je gekregen?

De reflectie

Voorbeeldvragen:

- Wat had je beter kunnen doen?
- Wat heb je geleerd?
- Wat zou je nu anders doen?